



SEAGOLD
CO-ACTIVE COACHING

Seagold Co-active Coaching Marion Solkvint

Jag coachar dig – kostnadsfritt!

I samarbete med Arbetsförmedlingen finns nu en unik möjlighet för dig som nyss har blivit eller är på väg att bli arbetslös! Du kan få 3 månaders kostnadsfri coaching. Att bli arbetslös innebär en stor förändring men också en möjlighet. Jag hjälper dig att se dina styrkor, förmågor och möjligheter – vissa kanske du inte ens är medveten om – för att du ska kunna få ett nytt jobb.

Jag har verktygen du behöver!

Det är viktigt att du har en coach som passar just dig. Jag erbjuder därför en prov-coaching för att du ska kunna välja rätt för din 3-månaders period. Den kostar inget. Var noggrann med vilken coach du väljer. Du har en unik möjlighet – ta väl vara på den.

MED MIN COACHING NÅR DU LÄTTARE DINA MÅL!

- Du får ett personligt utformat program med en tydlig och klar handlingsplan. Konkreta mål och delmål sätts upp, du får support och uppmuntran till att uppnå dem.
- Jag ger dig verktyg att fokusera på det som är viktigt för att få en ny anställning.
- Du uppmuntras även att tänka över vad du verkligen vill, tänka nytt och se möjligheter du själv inte har sett.
- Du blir handlingskraftig och expert på att hitta de jobb du själv vill ha - alternativt omskolar dig till ett jobb du trivs med. Som bonus har du vuxit som människa. Du har uppnått ett stort mål!

Hur går det till?

Coachingen utformas helt individuellt. Den kan bestå av personliga möten, telefon-coaching eller en kombination av dessa. Däremellan har vi - när du behöver - kontakt per mail, telefon eller sms, vilket som passar dig bäst. Vid ett första möte tittar vi tillsammans på vad som fungerar bäst för dig och vi skapar en plan för vår coaching. Denna plan fortlöper sedan med två tillfällen per vecka under totalt tre månaders tid. Allt är gratis för dig! Provcoaching innefattar ett separat tillfälle, även det är gratis.



SEAGOLD
CO-ACTIVE COACHING

Dig jag hjälper, kan vara hantverkare, inom industriell tillverkning, inom pedagogiska arbeten eller tekniska arbeten. Jag finns i Varberg och vänder mig till dig som bor i Halland.

Jag, Marion är en mycket erfaren coach som brinner för att hjälpa människor till det som de själva inte tror är möjligt! Utveckling som leder framåt mot det som verkligen är viktigt för dig.

Med en bakgrund som egen företagare inom industrin, arbete med näringslivsfrågor, praktikplatser och framtida kompetensbehov har jag stor kunskap om Varbergs näringsliv med omnejd och om dess tankar och behov inför val av nya medarbetare. Jag är internationellt certifierad coach, utbildad relationscoach och har varit verksam i fem år inom detta yrke.

Är du redo att nå nya mål?

- ANMÄL DIG DIREKT
- ANMÄL DIG FÖR PROVCOACHING
- Anmäl dig via telefon: 0340-411 10 alt. 0708-263026

Obs! Det finns ett begränsat antal platser.

Jag är internationellt certifierad och ansluten till ICF, International Coach Federation, vars mission är att kvalitetssäkra, bygga, stötta och bevara coachyrkets integritet inom de nordiska länderna. ICF är en global organisation med medlemmar i över 80 länder och den enda nordiska branschorganisationen för professionella coacher.

Du når mig enklast på min e-post marion@seagoldcoaching.com eller på telefon 0340-41110, mobil 0708-263026.

Vår adress är Härdgatan 17, Varberg. Våra öppettider är vardagar 09.00-16.00

Välkommen att höra av dig för prov session och mer info!

msh
Marion